



RÉUSSIR VOS INTERVENTIONS VIDÉO



Formation pour s'exprimer face à une caméra

Vous allez intervenir dans une vidéo. Nous vous proposons une formation dans des conditions professionnelles de tournage : studio vidéo, matériel de prise de vue, de prise de son et d'éclairage. Votre formateur, lui-même professionnel de l'image, sera assisté par un caméraman.

Cette formation vous permettra de gagner en aisance face à une caméra dans les différentes situations que vous pouvez rencontrer : être interviewé, faire un discours, animer un MOOC ou interpréter un texte de fiction.

Elle vous permettra également de mieux comprendre comment se construit un film et dans quelle mesure cela influence votre prestation.



Objectifs

Bien se préparer avant un tournage
Gagner en aisance face à une caméra
Comprendre les techniques de prise de vue et la chaîne de production

Durée

2 jours

Nombre de participants

Jusqu'à 6 personnes

Personnes concernées

Dirigeants d'entreprise, responsables communication, responsables marketing, commerciaux, formateurs et toute personne amenée à s'exprimer devant une caméra

Moyens pédagogiques

Echanges de groupe, support de formation

Modalités d'évaluation

Questionnaire en début et fin de formation (auto-évaluation)



Programme

Bien se préparer avant un tournage

Comment répéter chez soi
Comprendre l'importance du non-verbal
Travailler sa voix : débit, diction, silences
Détendre visage et articulations
Utiliser sa respiration
Apprendre son texte et se l'approprier

Gagner en aisance face à une caméra

Jouer face caméra : un jeu tout en finesse
Restituer des émotions
Sourire avec sincérité
Transmettre sa passion
Savoir où poser son regard
Utiliser un prompteur

Comprendre les techniques de prise de vue et la chaîne de production

Les marques au sol
Le cadrage
Les différents types de micro
La lumière
Les tournages multi-caméra
Les raccords de gestes et de texte
Coiffure, maquillage, habillement
Le temps que prend un tournage
Les grandes étapes du montage