

RÉUSSIR SA SOUTENANCE DE THÈSE



Formation à la prise de parole en public

Vous êtes sur le point de terminer votre thèse. Il ne vous reste qu'une étape à franchir : présenter votre travail à votre jury. Cette formation vous apporte les bases d'une prise de parole en public réussie et y intègre les spécificités de la soutenance orale. Comment concevoir un discours pertinent et intéressant ? Comment le délivrer avec conviction ? Durant ces 2 journées, vous travaillerez sur votre soutenance de thèse et trouverez des réponses adaptées à votre contexte.

Objectifs

Construire un argumentaire clair
Susciter l'intérêt du public et le maintenir
Porter votre discours avec conviction
Utiliser des supports attrayants
Maîtriser les échanges avec votre auditoire

Durée

2 journées en présentiel
ou 4 demi-journées en distanciel

Nombre de participants

Jusqu'à 6 personnes

Personnes concernées

Doctorants préparant la soutenance de leur thèse

Moyens pédagogiques

Apports théoriques et méthodologiques, mise en pratique sur des cas apportés par les participants, échanges de groupe, exercices, support de formation

Modalités d'évaluation

Questionnaire en début et fin de formation (auto-évaluation)

Programme

Construire un argumentaire clair

Élaborer un plan efficace
Faire ressortir le pourquoi et le comment de votre thèse, les résultats obtenus et leur signification

Susciter l'intérêt du public et le maintenir

Créer un lien entre votre discipline et votre public
Soigner votre introduction et votre conclusion
Respecter le temps imparti

Porter votre discours avec conviction

Diminuer votre stress en utilisant votre respiration
Faire preuve d'engagement physique

Utiliser des supports attrayants

Tirer le meilleur parti des supports PowerPoint
Bien exploiter vos graphiques
Se servir d'échantillons, maquettes, vidéos...

Maîtriser les échanges avec votre auditoire

Anticiper la phase de questions / réponses
Comprendre les demandes réelles derrière les questions posées
Faire face aux critiques avec souplesse