

PRÉSENTER SA THÈSE EN 180 SECONDES



Formation au format MT180 pour doctorants

Cette formation au concours « Ma Thèse en 180 secondes » comporte 3 séances.

Durant la première session, les doctorants construisent une première version de leur pitch.

Le 2e jour, en petits groupes, ils retravaillent leur présentation afin de la rendre plus claire et percutante.

Enfin, le jour J, un filage technique leur permet de se familiariser avec la scène, la salle, le micro...

Objectifs

Bâtir sa présentation au format MT180
Renforcer son pitch
Gagner en aisance
Se familiariser avec la scène

Durée

Conférence : ½ journée
Formation : 1 jour par groupe
Filage technique : ½ journée

Nombre de participants

Conférence : jusqu'à 200 personnes
Formation : jusqu'à 5 personnes
Filage technique : jusqu'à 20 personnes

Personnes concernées

Doctorants et/ou candidats au concours « Ma Thèse en 180 secondes »

Moyens pédagogiques

Echanges de groupe, exercices, mise en pratique sur un cas apporté par le participant, support de formation

Programme

SEANCE 1 : conférence sur le format MT180

Bâtir son intervention

Concevoir son message et structurer son discours
S'approprier les outils de la vulgarisation

Apprendre à condenser un discours en 3 minutes

Distinguer l'essentiel du superflu
S'adapter au format « Ma thèse en 180 secondes »

SEANCE 2 : formation en petits groupes

Renforcer son pitch

Clarifier ses contenus
Trouver des « trucs » pour marquer les esprits

Gagner en aisance

Diminuer son stress en utilisant sa respiration
Faire preuve d'engagement physique

SEANCE 3 : filage technique

Le jour J, un formateur réalise un filage technique. Les candidats répètent leur présentation dans l'amphithéâtre où se tiendra le concours pour se familiariser avec la scène, la salle, le micro...

Modalités d'évaluation

Questionnaire en début et fin de formation (auto-évaluation)